

Директор

Директор Муниципального автономного учреждения «Всесоюзский Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М.
01 февраля 2025г.

Муниципальное учреждение (зарплатное) «Здоровое детство»
 бюджетного назначения «Здоровое детство», горных обоев и подлинков для организации питания обучающихся 12 лет и старше казаческих и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью
 180,00 руб.

Дата: 11.02.2025

Счет: 1218

Товар по ассортименту	Журнал	Прокрас пищевого сырья	Масса нетто	Питательные вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мкг)						Микроэлементы (мкг)					
				Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Ca	P	Mg	Fe							

2008/ АКГ*	189/05	Каша пшеничная молотая с соусом яблочным (кашбани)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	0,14	1,3	0,05	0,8	150,80	193,1	38,3	2,6
	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
2008	к/к	Бюджетный микроуслугами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
	Итого за завтрак		500	14,15	14,63	84,9	539,5	0,98	1,3	0,05	0,8	169,1	210,2	87,8	4,3

Обед (первое блюдо и напиток на выбор)

АКГ*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6
	2008	99/73	Суп картофельный с горохом и грибами	250/10	9,11	4	28,06	189	0,18	6,00	0,2	33,23	150,00	40,00	2,19
АКГ*	336/03	Бульон куриный с грибами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	211,55	0,80	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
	АКГ*	78	Мясо тушеное (говядина)	100	10,9	16	20,04	234,4	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72
	2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуслугами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			830	27,25	29,07	117,24	865,1	0,55	18,04	2,4	3,31	125,95	382,02	150,18	5,66

Полдник

2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2	0,3	7	0,3	0	120,00	140	9,50	0
	2005	428	Булочка шоколадная	60	5,8	4,6	30,5	187,7	0,5	3	0,6	6,5	2,3	10,8	0,2
Итого за Полдник			260	11,6	9,6	38,5	287,9	0,8	10,0	0,9	0,2	126,5	142,3	960,8	0,2
Итого за день				53,00	53,30	240,64	1692,50	2,33	29,34	3,34	4,31	421,55	734,52	1198,78	10,16

**Дружественное интеллектуальное (парламентское) сбалансированное меню
 бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше казаческих и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью
 180,00 руб.**

Дата: 2 февраля 2011
 Место: 1
 Смена: 1
 Времени: 12:18

Год названия	Месяц	Присып, инвентаризационный блок	Масса порции	Повышенное содержание (г)			Запрещенные компоненты (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	В1	Е	Са	Р	Мg	Fe					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
Завтрак																					
2008	192	Запеканка рисовая со сухими маком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	25,84	1,6						
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1						
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,54	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7						
Итого за Завтрак			500	14,55	15,88	90,95	572,5	1,59	0,01	0,09	1,3	88,8	146,1	78,34	3,3						

Обед (ПЕРВОЕ ЕДИЛО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
2008	91	Рассольник "Донинградский" со свеклой	250/5	3	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,09
АКТ*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,90	0,22	0,0	0,00	2,50	0,90	3,70	0,12
2008	314	Шницель рубленый из птицы	100	12,5	13,4	20,5	240	0,1	16	0,13	3,6	82	164	38	2
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	13,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	8	4
	к/к	Хлеб ржане-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед			835	27,60	30,94	121,32	848,14	0,36	66,15	0,38	7,90	164,99	333,60	126,61	6,79

Полдник

2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
2004	736	Крепкий сахарный	75	6,01	7,46	45,09	274,85	0,08	2,64	0,04	0,9	14,6	44	8	0
Итого за Полдник			275	6,0	7,5	61,0	334,9	0,1	2,6	0,0	0,9	19,6	52,0	12,0	1,0
Итого за день			48,16	54,28	273,26	1755,49	2,33	68,80	0,51	10,10	273,29	531,70	216,95	11,09	

Дополнительное питание (парламентное) - сбалансированное меню
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

Дата: 4 Червп

Срок: 12.18

Год подсчета	Месяц	Пример меню, наименование блюда	Масса порции	Именные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Завтрак

2008	187	Каша "Ягтария" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6
2008	432	Колбасный напиток	200	1,3	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за Завтрак			500	15,2	15,97	85,85	574,3	2,01	13,23	0,05	0,26	218,3	284,22	122,5	4,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	70/2	Орчен соевый (сортимент)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	0	4,68	0	0	18,78	0	13,32	0,54
АКТ*	73,01	Суп овощной со сливками перцем	250	5,7	5,9	22,62	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	120,9	36,2	1,8
АКТ*	336/03	Бульон куриный с грибами	250/10/10	11,82	9,46	22,32	213,55	0,80	0,50	0,0	0,90	3,70	0,00	5,00	0,25
АКТ*	21	Рыба, запеченная по-осетски	100	1,7	18,7	26,4	311	0,055	3,4	0,2	2,7	30	95,9	13,3	0,55
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3
АКТ*	29/04	Компот из ежемалиновомякши ягод (среднее ассорти)	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,99	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед			830	30,70	31,54	118,10	890,10	0,44	38,08	0,45	4,26	149,58	337,40	138,42	5,79

Полдник

2008	435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	120,0	0,3	7	0,3	0	120,00	140	9,80	0
2008	467	Бульон домашний	70	4,62	8,68	39,96	232	0,08	0	0,06	0,63	10,5	39,2	6,3	0,3
Итого за Полдник			270	10,6	16,7	46,1	376,0	0,4	7,0	0,4	0,6	130,5	179,2	95,13	0,3
Итого за день				56,52	64,19	250,01	1840,40	2,83	58,31	0,86	5,15	498,38	800,82	121,422	10,59

Духовенское инженерное (варшавское) образовательное меню
 для бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для обучающихся 12 лет и старше калорийных 180,00 руб.

Днем: 511 грамм

Сном: 1218

Год исчисления	№ рецеп	Прочие виды, наименования блюд	Масса порции	Исходные ингредиенты (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)							
				Б	Ж	У	В		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак																
2008/ АКТ*	184/06	Каши прочее из молочной с ягодами соусом (клубника)	200/50	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	н/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7	
Итого за Завтрак				500	14,15	14,33	76,7	519,2	1,02	1,3	0,05	0,52	146,6	251,1	161,9	5,7
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																
2008/ 2011	74/ 71	Салат из вареной курицы и овощей растительным (до порционно (отруба свежий) с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4	
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с грибами	250/10	4	3	27,5	150,12	0,04	5,30	0,1	0,30	64,30	51,90	15,10	0,90	
АКТ*	336/04	Битон куриный с чесноком	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12	
АКТ*/ 2008	336/04/564	Выпечка (свиная) в соусе томатном	100/50	13,84	15,5	17,57	244,6	0	3,6	0	4,4	10,5	23,4	6,5	0,43	
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9	
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	н/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	20,1	1,2	
Итого за Обед				880	27,75	27,82	130,31	879,02	0,20	142,30	0,17	7,71	138,60	142,40	69,10	4,43
Полдник																
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1	
2004	736	Крепкий сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,55	0,08	2,64	0,04	0,9	14,6	44	8	0	
Итого за Полдник				275	7,5	8,8	68,3	381,9	1,1	2,7	0,0	0,9	75,6	89,0	15,0	1,0
Итого за день				49,41	50,91	275,30	1780,07	2,30	146,25	0,26	9,13	360,80	482,50	246,00	11,13	

Двуназначное инвентарное (вариабельное) сравнительное меню
 бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью
 180,00 руб.

Приложение №8 к СидНП 2.02.4.3500.20

№ п/п	№ п/п	Имя	Фамилия	Место рождения	Питание инвентар (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
					Б	Ж	У		Н1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
Завтрак																				
2008/АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с сыром ягодным (каш.блин)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4					
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1					
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7					
Итого за Завтрак			500	15,55	15,53	84	566,2	2,02	1,31	0,05	0,52	202,6	298,1	164,9	5,7					
Обед (ПЕРВОЕ ЕДЛОДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																				
2008	51	Винегрет оливочный	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6					
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	230	6,24	7,5	33	200,3	0,10	8,00	0,3	0,30	23,00	64,00	23,00	1,00					
АКП*	336/04	Булочка круглая с зеленым	250/102	5,3	1,4	1,4	113,4	0,80	0,22	0,0	0,00	2,50	0,90	3,70	0,12					
2008	261/273	Пельмени говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	100	13,4	11,9	12,2	168	0,25	16,00	7	3,30	25,30	304,00	21,30	7,00					
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3					
2008	394	Коктейль из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1					
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1					
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,07	5,4	5,7	26,1	1,2					
Итого за Обед			820	27,31	30,48	114,96	817,10	0,60	41,60	7,05	7,37	139,90	501,30	122,60	12,10					
Полдник																				
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1					
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7	0,5	3	0,6	0,2	6,5	2,3	10,8	0,2					
Итого за Полдник			260	6,0	4,7	45,5	247,7	0,5	3,0	0,6	0,2	11,5	10,3	14,8	1,2					
Итого за день				48,76	50,71	244,46	1631,00	3,12	45,91	7,70	8,09	354,00	799,70	302,30	19,00					

**Дружественное пищевое (вариабельное) сбалансированное меню
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обоев и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью
180,00 руб.**

Дата: 7 Июля 2018
Итого: 7 Полдников

Сумма: 12,18
Всего: 12,18

Год и декабрь	№ рецепта	Продукты, наименование, бренд	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Ca	P	Mg	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							
Завтрак																						
2008/	189/05	Капш. пшеничная молочная с сыром ягодным (сдобынка)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	0,14	1,3	0,05	0,8	130,80	193,1	38,3	2,6							
АКП*	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1							
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7							
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63	84,9	539,5	0,98	1,3	0,05	0,8	169,1	210,2	87,8	4,3							
Обед (ПЕРВОЕ ВЫДОИ И НАПИТОК НА ВЫБОР)																						
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6							
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и грибами	250/10	9,11	4	28,06	189	0,18	6,90	0,2	0,66	51,23	150,00	40,00	2,19							
АКП*	336/03	Бульон куриный с грибами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,20	0,50	0,0	0,20	3,70	0,00	5,00	0,25							
2015	260	Уши из свиных	100	12,1	14,9	26,4	235	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78							
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	213,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72							
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92	0,17							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1							
	к/к	Хлеб ржане-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2							
Итого за Обед			830	28,53	31,01	115,36	859,10	0,56	18,04	2,44	3,43	116,35	361,62	141,78	5,66							
Полдник																						
2008	435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0	0,3	7	0,3	0	120,00	140	9,50	0							
2011	442	Плюшка Московская	80	6,9	4,36	40,32	263,8	0,1	3,3	0,05	1,16	18,3	55	10	0							
Итого за Полдник			280	12,9	12,4	56,3	387,8	0,4	10,3	0,4	1,2	138,3	195,0	96,0	0,0							
Итого за день				55,58	58,00	266,58	1786,40	1,94	29,64	2,84	5,39	423,75	766,82	189,58	9,96							

Дополнительное питание (варенное) обучающихся (взращиваемое) в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

Дата: 8 Витрум

2

Семь: Витрум
Витрум: 12,18

Год	Месяц	Пример пищи, пищевые добавки	Месяц порции	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		Д1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
Завтрак																			
2008	192	Завтрак рисовый со сухими макаронами	220/10	745	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	23,94	1,6				
2008	432	Корейский напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1				
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7				
Итого за Завтрак				500	14,55	15,88	90,95	572,5	1,89	0,01	0,09	88,8	146,1	78,34	3,3				

Обед (ПЕРВОЕ ЕДИНЦО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1	
АКТ*	73,01	Суп овощной со сливками пармезан	250	5,7	5,9	30	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8	
АКТ*	336/04	Булочка круглая с желе	250/102	5,3	1,4	1,4	113,4	0,80	0,22	0,0	0,80	2,50	0,80	3,70	0,12	
АКТ*	232	Шпинат рубленный мясной	100	1,2	12,3	22,3	205	0,17	0	0,05	3,6	12	1,53	23,3	2	
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	21,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3	
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржаное-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,3	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Итого за Обед				820	27,67	30,61	115,46	832,70	0,55	19,19	0,32	7,53	145,24	444,20	148,81	8,00

Подпитки

2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
2008	467	Булочка домашняя	70	4,62	8,68	39,06	232	0,08	0	0,06	0,63	10,5	39,2	6,3	0,5
Итого за Подпитки				270	4,8	8,8	54,1	312,0	0,1	0,0	0,1	15,5	47,2	10,3	1,5

Итого за день				4704	55,27	266,47	1717,20	2,52	19,20	0,47	9,46	249,54	637,50	237,45	12,80
----------------------	--	--	--	------	-------	--------	---------	------	-------	------	------	--------	--------	--------	-------

Дневное меню (вариантное) сбалансированное меню
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

Дата: 01.09.2018

2

Семь: 12.18

Год	Месяц	Примерный рацион питания	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак															
2008/АКП*	184/05	Каша овсяная "Грильяде" с орехом и яблоком (горячее ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,34	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53	82,6	507	1,01	13,22	0,05	0,26	162,3	247,22	119,5	4,3
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)															
2011	71	Овощи паровые (горячий салат)	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199	0,25	11,81	24,25	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	256	Печенье по-строгановски	100	14,3	16	20	195,6	0,4	2,8	0,07	0,55	52,7	209,8	36,1	3,1
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2007	123	Компот из свежих яблок и груш (холодный)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед			835	27,40	27,91	121,72	823,74	0,83	68,61	24,36	4,62	107,23	471,52	127,48	7,25
Полдник															
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2004	773	Булочка "Васюшка"	80	6,29	6,14	53,67	288,56	0,1	6,3	0,05	1,16	18,3	55	10	0
Итого за Полдник			280	6,9	6,2	85,4	419,6	0,1	6,3	0,1	1,7	39,3	78,0	26,0	0,7
Итого за день				48,44	48,68	289,69	1750,30	1,96	80,13	24,47	6,54	308,83	796,74	272,98	12,25

Дополнительное письменное (вариабельное) сбалансированное меню
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше казачьих и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

Дата: 11 Января

2

Семь

Возраст: 12-18

Год, наименование	№ рецепта	Пример пищи, наименование блюда	Месяц подачи	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
Завтрак																			
2008/ АКП*	189/04	Каши рисовая молочная с соусом ванильным (крупинка)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4				
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1				
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	43,5	0,7				
Итого за Завтрак			500	14,1	14,33	76,7	519,2	1,02	1,3	0,05	0,52	146,6	251,1	161,9	5,7				

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ 2011	74/ 71	Салат из белокочанной капусты и маком приправленный (по рецепту) порционно (сортус свежий) (с 01.03)	60	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
2008	91	Рисовый суп "Деликатесный" со сметаной	250/5	4	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,99
АКП*	336/04	Булочка кунжутная с изюмом	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКП*	611/01	Копченый мясной (ванина)	100	15,6	13	15	213,8	0	3,7	0	4,4	10,7	23,9	6,7	0,4
2008	323	Каши рисовая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	280,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72
АКП*	29/04	Копюг из свежескороженки меда (изюном ассорти)	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,07	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			825	27,07	27,65	121,58	816,00	0,19	48,06	0,24	7,05	102,33	223,00	102,80	3,71

Подлине

2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6
2004	736	Круассан сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85	0,08	2,64	0,04	0,9	14,6	44	8	0
Итого за Подлине			275	6,4	7,7	69,8	374,9	0,1	112,6	0,0	0,9	28,6	46,0	12,0	0,6
Итого за день				47,58	49,64	268,07	1710,05	1,29	162,00	0,33	8,47	277,53	520,10	216,70	10,01

**Двухдневное инвизионное (паритетное) сбалансированное меню
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше калесских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.**

Дата: 12.06.2018
Итого: 2

Состав: 12.10
Всего: 16

Год	№ рецептуры	Группа пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2008/АКП*	184/06	Какао горячее молочная с молотым кофе (крупница)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,32	128,30	234	112,4	4	
2008	431	Чай с сахаром и лимоник	200/5	0,3	0	15,2	62	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1	
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	65	5,2	2,26	34,45	182	0,78	0	0	0	12,35	8,45	42,25	0,65	
Итого за Завтрак				500	13,85	14,06	74,25	507,2	0,96	4,3	0,05	0,32	148,05	251,45	159,65	4,75
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6	
2008	71/92	Суп картофельный с капустой	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8	0,08	8,4	0,21	0,2	34,32	79,7	27,25	1	
АКП*	336/03	Булочка кувачная с грецкими	230/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,60	0,50	0,0	0,60	3,70	0,00	5,00	0,25	
АКП*	345	Рыбные пельмени запеченные с сыром	100	15,5	13,6	20,2	223,4	0,05	5	0,02	4,1	43	137,5	19,4	0,9	
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72	
2008	304	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржаное-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Итого за Обед				835	27,60	30,16	119,50	852,60	0,24	25,00	0,44	8,19	116,12	221,70	110,95	5,42
Полдник																
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
2004	773	Булочка "Васюшечка"	80	6,29	6,14	53,67	208,56	0,1	6,3	0,05	1,16	18,3	55	10	0	
Итого за Полдник				280	6,5	6,2	68,7	348,6	0,1	6,3	0,1	1,2	23,3	63,0	14,0	1,0
Итого за день																
Итого за 12 дней				606,1	640,2	3143,0	20874,1	26,8	870,2	67,0	91,3	4176,1	7921,7	6839,3	138,0	138,0
Итого среднее за день				50,5	53,4	261,9	1739,5	2,2	72,5	5,6	7,6	348,0	660,1	569,9	11,5	11,5

Приложение к диссертационному труду

*** АСП - акт контрольной проверки**

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. 1983 г.

Методические указания города Москвы: Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях. 2007.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб. 2008. под редакцией Куриной М.Н.

Сборник рецептов на производство для обучающихся по всем образовательным учреждениям. Под ред. М.П. Моргальского и В.А. Тучманова, 2011

Сборник рецептов на производство общественного питания. М. П. Моргальский Изд. 2-е. Делен главы. 2016

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Саратов: Москва, Делен главы. 2007. - 276с. Редакция Саркисова И.М., Тучманова В.А.

Допускаются отклонения в случае сбоя поставок и наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, свежим заморозкам овощей и фруктов.